



Het Hospitality Project is een eetclub voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid met verpleegkundige begeleiding. De interventie is gericht op persoonlijk herstel, sociale steun en zelfredzaamheid. De effecten van de interventie worden onderzocht in een multi-center gecontroleerde studie.

Verhaal van deelnemer

"Het is eind winter 2019. Ik zit in de trein naar Hoogeveen waar ik aan een psychologische test meedoe. Dit omdat mijn verpleegkundig specialist me opgegeven heeft voor "Hospitality". Een kookclub voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid. Na deze test kom ik voor de tweede keer bij de GGZ bij het Bethesda ziekenhuis. We zijn 'gematcht'. Ik ontmoet een zekere Tom en Peter. Vervolgens is de 'kick-off', bij mij thuis in Beilen. Ik maak wat we afgesproken hadden: vegetarische groentesoep. Vegetarisch omdat een iemand bij ons in de groep dat is. De avond was geslaagd, mijn gasten vinden de soep lekker. Desondanks besluit Peter af te haken, en daarvoor in de plaats komt Robert. Een man die heel goed kan rekenen. Na een korte herformatie gaat de kookclub dus verder met Robert, Tom, Piet van GGZ Drenthe, en ik zelf Jeroen. We bespreken, na het eten lekker te hebben gevonden, van alles. Zoals mijlpalen, belevenissen en gebeurtenissen.

Een heel uiteenlopend gezelschap, die toch ook meer dan een aantal gelijkenissen vertoont. Bijvoorbeeld dat mensen moeite hebben met het vasthouden van gespreksonderwerp. Na zelf een aantal keren in Hoogeveen te zijn geweest bij Robert en Tom, begon ik erg veel plezier te krijgen in het op visite gaan. Zo zie je nog eens hoe anderen wonen en wat hun thuissituatie is. Wat ik leuk vond om te zien is dat ik zag dat ik er nog niet zo slecht van af ben gekomen, als het om wonen gaat. De een heeft een wat groter huis, de ander wat kleiner maar wel met een tuintje bijvoorbeeld. Als het over eten gaat, dit was allemaal prima!

(vervolg)

Wat ik heel leuk vindt is dat ik tot beste kok ben uitgeroepen bij ons in de HY-groep. Wat mij verder nog opviel is dat als je bij mensen thuis komt om wat te eten en te praten is dat mensen zich vaak kwetsbaarder opstellen dan wanneer je iemand op een opname of kantoorruimte zou tegenkomen. Het Hospitality-project. Ik kan het een ieder aanraden!"

In verband met de bescherming van de privacy van betrokkenen zijn de namen in het verhaal gefingeerd

Evaluatie van het HY-project

Omdat we graag meer willen weten van de ervaringen van deelnemers en verpleegkundigen zijn we in september gestart met de evaluatie van het HY-project. Met interviews hopen we inzicht te krijgen in de sterke kanten van het HY-project en hoe HY nog beter kan. Dit inzicht kan helpen bij een eventueel vervolg van HY of vergelijkbaar vervolgonderzoek. De eerste interviews met verpleegkundigen zijn al gedaan. Op dit moment zijn er nog twee actieve groepen in het HY-project. In de loop van 2020 zijn alle groepen klaar en we hopen alle interviews voor de zomer gedaan te hebben.