



Het Hospitality Project is een eetclub voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid met verpleegkundige begeleiding. De interventie is gericht op persoonlijk herstel, sociale steun en zelfredzaamheid. De effecten van de interventie worden onderzocht in een landelijke gecontroleerde studie.

### Multi-centre trial

De voorbereidingen voor de multi-centre trial zijn in volle gang. Bij het vormgeven van de multi-centre trial maken we gebruik van de ervaringen in de pilot. In de pilotgroepen deden deelnemers 5 maanden mee met de eetclub. In het nieuwe onderzoek kunnen deelnemers 8 maanden meedoen. Ook maken we in dit onderzoek gebruik van dagboekmetingen die deelnemers met behulp van een computer of smartphone kunnen invullen. Hierbij meten we o.a. de hoeveelheid sociale steun die deelnemers ervaren en de effecten van HY op eenzaamheid. Komend voorjaar hopen we te kunnen starten met het onderzoek in de provincie Groningen. Daarna zal het project snel beschikbaar zijn voor andere provincies. We hopen dat veel teams enthousiast worden en mee willen doen aan het onderzoek.

Er waren ook kanttekeningen:

- Deelnemers vonden dat het beter zou zijn als er gematcht zou worden op bijvoorbeeld leeftijd of interesse.
- Ook vonden enkele deelnemers de reisafstand tot de overige deelnemers te ver.

De grote meerderheid zou dit project aanraden bij anderen. Men vond dat de verpleegkundige van toegevoegde waarde was omdat deze hielp de continuïteit te waarborgen. Verpleegkundigen vertelden dat ze bij de start veel begeleiding gaven maar dat deelnemers al snel veel zelfstandiger werden. Verpleegkundigen vertelden ook dat ze de patiënten in dit project in hun kracht zagen in contrast met de dagelijkse zorg waarbij het accent op problemen ligt. We kijken terug op een geslaagde pilot die laat zien dat de HY-interventie mogelijk kan bijdragen aan persoonlijk herstel.

### HY – de pilot

Het pilot onderzoek is dit najaar met succes afgerond. De pilot bestond uit negen personen in drie groepen. De reacties van zowel patiënten als verpleegkundigen die meededen aan het project waren overwegend positief:

- Deelnemers gaven aan dat het organiseren van een etentje hen zelfvertrouwen gaf.
- Het samen eten met lotgenoten zorgde voor een veilige omgeving waarin deelnemers hun kwetsbaarheid konden bespreken.

### Website: [www.hyproject.net](http://www.hyproject.net)

Sinds een paar maanden is de website van het HY-project in de lucht. Op de website kunnen patiënten informatie over HY vinden en zich aanmelden voor een eetclub. Ook staat er informatie op voor verpleegkundigen en geïnteresseerden. Het is een levendige site met een interview van Jannie Nijman en Ria Velema (HY-verpleegkundigen) en filmpjes van een deelnemer en Gerard van der Woude (HY-verpleegkundige).