

Het HospitalitY Project is een eetclub voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid met verpleegkundige begeleiding. De interventie is gericht op persoonlijk herstel, sociaal netwerk en zelfredzaamheid. De effecten van de interventie worden onderzocht in een landelijke gecontroleerde studie.

### Update HY – de pilot

Op dit moment is de pilot in volle gang. De eerste eetclub, die begeleid werd door Gerard van der Woude, is inmiddels geëindigd. De tweede eetclub onder begeleiding van Ria Velema is midden in het proces. De deelnemers ervaren de eetbijeenkomsten als zeer plezierig. Volgens Ria heerst er een prettige sfeer in de groep en hebben de deelnemers onderling een goede klik. De laatste groep wordt begeleid door Jannie Nijman-Trip. Deze groep heeft al een aantal keer samen gegeten. De pilot zal rond oktober ten einde komen. De ervaringen van de pilot geven input voor het vormgeven van de multicentre studie. Momenteel wordt er druk gewerkt om daar alles gereed voor te maken. Zo worden de trainingen voor verpleegkundigen herzien, de uitkomstmaten van de studie vastgesteld en tevens worden instellingen aangeschreven voor deelname aan dit project.

### Versterking team

De beginfase van de multicentre studie nadert en de werkdruk neemt verder toe. Om deze reden zijn er twee psychologiestudenten van de Rijksuniversiteit Groningen, Esther Blaauw en Elsa van Niel, aangenomen om te helpen met de coördinatie van het project en het afnemen van vragenlijsten bij de deelnemers. Elsa van Niel loopt al vanaf april mee en zal zich ook nog het komende jaar inzetten voor het HospitalitY Project. Esther Blaauw zal na het behalen van haar master Klinische Neuropsychologie in september aansluiten.

### HY project online

Rond augustus zal er een website voor het HospitalitY Project online gaan. Deze website is ontworpen door een projectgroep bestaande uit een vijftal studenten van de Hanze Hogeschool: Marga Jol, Rody Korthout, Kelly Dekker, Esmeralda van Daalen en Analeyda Castellanos. Via deze website zult u op de hoogte worden gehouden van de ontwikkelingen binnen dit project. Deelnemers, verpleegkundigen en geïnteresseerden kunnen relevante info vinden op de site.

### Gerard van der Woude, terugblikkend op het begeleiden van de eerste HY groep

'Ik ben met de eerste groep gestart eind vorig jaar. Het was een ontzettende leuke ervaring en ik werd blij verrast door de gerechten en het lekkere eten; het geeft mij ook energie en ik heb er veel van geleerd. Ook over de zelfredzaamheid, openheid en de creativiteit van de deelnemers ben ik blij verrast. Er is onder de deelnemers sprake van veel herkenning in elkaars problematiek omdat het natuurlijk elkaars lotgenoten zijn. Ik hoop dat er nog meer groepen zullen gaan starten en ben blij dat er twee gaan starten binnenkort. Het is de moeite waard!'

### Zomervakantie

Iedereen (alsnog/ alvast) een fijne zomervakantie toegewenst!