



Het Hospitality Project is een eetclub voor mensen met een psychotische kwetsbaarheid met verpleegkundige begeleiding. De interventie is gericht op persoonlijk herstel, sociaal netwerk en zelfredzaamheid. De effecten van de interventie worden onderzocht in een landelijke gecontroleerde studie.

HY – de pilot

Het pilot onderzoek is afgelopen voorjaar van start gegaan. In de pilot wordt de interventie getest en ontwikkeld. Hierna wordt HY onderzocht in een landelijk onderzoek. De eerste eetclub, die begeleid wordt door Gerard van der Woude (verpleegkundige bij FACT Zuid), eindigt in februari. De ervaringen zijn positief. Deelnemers maken serieus werk van de etentjes en hebben plezier in het koken en samen zijn. De sfeer is ontspannen waardoor deelnemers steun vinden bij elkaar als het gaat over hun psychische klachten. Gerard ziet ook dat deelnemers vooruit gaan in sociale vaardigheden.

De tweede eetclub gaat in januari van start. Ria Velema zal deze club begeleiden. Inmiddels zijn er ook voldoende aanmeldingen om een derde eetclub te starten. Hiermee is de inclusie voor de pilot rond! We hopen dat deze groep ook kan starten in januari.

Herstel in Fact

Afgelopen september is Bas Bous van start gegaan met het onderzoek "Herstel in FACT" in het kader van zijn opleiding tot verpleegkundig specialist. Bas onderzoekt in hoeverre mensen met schizofrenie in de FACT populatie zijn hersteld. Tegelijkertijd vergelijkt hij hierbij drie herstel- meetinstrumenten. Zo kunnen we onderzoeken welk instrument het beste herstel meet. Het onderzoek wordt gedaan in de FACT-populatie van Groningen. Bas krijgt bij zijn onderzoek hulp van Onno Radder. Onno heeft eerder voor het HY-Project een training ontwikkeld.

Afscheid en Welkom

Marte Swart is senior onderzoeker bij Lentis Research en nauw betrokken bij het HY-Project. Marte gaat in januari starten met de GZ-opleiding en zal Lentis Research verlaten. Ze blijft in een kleinere rol betrokken bij HY. Edith Liemburg is onderzoeker bij het Rob Giel Onderzoekscentrum en het Neuro Imaging Center van het UMCG. Edith gaat Marte opvolgen en zal als senior onderzoeker betrokken zijn bij HY.

Multi-centre trial

Met de ervaringen uit het pilot onderzoek wordt de ontwikkeling van de HY-interventie afgerond. Daarna wordt de interventie geëvalueerd in een multi-centre trial. Hierin wordt onderzocht wat het effect van HY is op herstel, sociaal netwerk en zelfredzaamheid. Momenteel worden voorbereidingen getroffen voor de multi-centre trial. Twee instellingen naast Lentis (Parnassia en GGZ Noord-Holland Noord) zijn al enthousiast. Ongeveer honderd patiënten kunnen vanaf september deelnemen aan dit onderzoek. Via randomisatie wordt de helft toegewezen aan de interventie. De andere helft komt op een wachtlijst. Zo wordt het effect van HY vergeleken met standaard zorg. De patiënten van de wachtlijst kunnen na het onderzoek alsnog deelnemen aan de interventie.

Kerst en Nieuwjaar

Een smakelijk kerstdiner gewenst en een fantastisch 2015!